

平成30年度

# 子育て支援のための各種講座のご案内



忙しい毎日の中で少しだけ時間を使って気の合う仲間とおしゃべりをしたり、子どもの喜ぶ姿から子育ての楽しさを共に感じてもらえるようなひと時にしていただければ幸いです。そして、親として自分自身を振り返り、新しい気づきがありますように願っています。この講座は、子育て中の方ならどなたでも参加できます。お子さまと一緒に、お気軽にお出掛け下さい。

尚、小さいお子さまをお連れの方はお預かりいたします。



## 記

回	開催日時	内 容	講 師	会 場	持 ち 物
1	4月14日(土) 14:00~15:30	乳幼児安全救急法について	日本赤十字社山梨県支部 救急指導員	園多目的ホール	上履
2	5月25日(金) 10:30~11:30	スマイルアップファミリーレク① ~ミニ運動会~	みかさこども園 体育講師 竹林貴仁先生	園多目的ホール	動きやすい服装 室内履き・水筒
3	8月29日(水) 10:30~11:30	スマイルアップファミリーレク② 親子で体育&ゲームあそび	みかさこども園 体育講師 竹林貴仁先生	園多目的ホール	動きやすい服装 室内履き・水筒
4	2月25日(月) 10:30~11:30 ※予定	子育てについて悩んでいること	社会福祉法人ひとふさの葡萄 理事長 三尾 馨 先生	子育て支援室	筆記用具

※ 参加は無料です。定員になり次第、締切とさせていただきます。

※ 参加をご希望の方は、事前にお申し込み下さい。

