



日	曜日	給食メニュー	おやつ	日	曜日	給食メニュー	おやつ
1	火	(元旦)		16	水	ハムカツサンドパン 野菜のコンソメスープ 冬野菜と鶏肉の中華サラダ 手作りカルビスゼリー	
2	水	↑		17	木	おかかごはん 鱈のネギみそ焼き 大根煮 竹輪の磯揚げ オレンジ みそ汁	
3	木	保育お休み		18	金		じゃが 丸くん
4	金		ゼリー	19	土	(3~5歳児保育参観&定期講演会)	ヤクルト
5	土			20	日		
6	日			21	月	炊き込みごはん 豚肉と玉ねぎの中華炒め ナムル かぼちゃ焼売 中華スープ パイン缶	お菓子
7	月	のりたまごはん 白身魚フライ甘酢餡 パイン缶 鶏肉とほうれん草のごま和え 竹輪煮 みそ汁	お菓子	22	火	そぼろパン 白身魚フライ 豚汁 白菜とシーチキンのサラダ -ロゼリー	
8	火	クロワッサン 野菜のかき揚げ マカロニサラダ カボチャとベーコンのミルクスープ 果物		23	水	ハヤシライス&イタリアンサラダ&手作りオレンジゼリー (ご飯を持参して下さい)	ヤクルト
9	水	カレーライス&中華風マロニ-サラダ&手作りアップルゼリー (ご飯を持参して下さい)	ヤクルト	24	木	おかかごはん チーズハンバーグ スパロテー ベーコンキャベツサラダ 小松菜のスープ パナナ	
10	木	おかかごはん 焼き餃子 中華サラダ エビボールと人参煮 ワカメスープ パナナ		25	金		ゼリー
11	金		ゼリー	26	土		
12	土			27	日		
13	日			28	月	のりたまごはん 麻婆豆腐 千草和え フライ餃子 ワカメスープ もも缶	お菓子
14	月	(成人の日)		29	火	きな粉パン 塩から揚げ パンプキンシチュー グリーンサラダ 手作りグレープゼリー	
15	火	ピーナッツサンドパン 焼売 ポテトサラダ 豚汁 果物		30	水	ハンバーグサンドパン 中華風スープ 大根とシーチキンのサラダ 果物	ヤクルト
※メニューは、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。 ※金曜日には牛乳が出ます。				31	木	チキンライス ササミチ-ズフライ 竹輪のごまサラダ がんもと人参煮 オレンジゼリー みそ汁	