



10月の献立表

日	曜日	給食メニュー	おやつ	日	曜日	給食メニュー	おやつ
1	月	のりたまごはん ハンバーグのカレーソース掛け マカロニサラダ ブロッコリー ツナとキャベツのソテー みかん缶 すまし汁	お菓子	16	火	クロワッサン 煮込みうどん 果物 ポテトサラダ 肉団子の野菜煮	
2	火	ジャム付きパン パンプキンスープ 牛乳 唐揚げ イタリアンサラダ 果物		17	水	バターロール 牛肉コロッケ スパゲティサラダ 冬瓜のコンソメスープ 手作りカルピスゼリー	ヤクルト
3	水	ハンバーグサンドパン グリーンサラダ 具沢山野菜コンソメスープ 手作りみかんゼリー	ヤクルト	18	木	のりたまごはん 豚肉の生姜焼き コーン焼売 マグロフレーク和え オレンジゼリー みそ汁	
4	木	のりたまごはん ホイコーロー 春巻き 卵と野菜のごま和え オレンジ 小松菜のスープ		19	金		手作りフライドポテト
5	金		手作りじゃが丸くん	20	土		
6	土			21	日		
7	日			22	月	のりたまごはん 豆腐の中華煮 みかん缶 みそ汁 キャベツとわかめのナムル エビボールの天ぷら	お菓子
8	月	(体育の日)		23	火	黒糖パン クリームシチュー 肉焼売 中華風マロニーサラダ 果物	
9	火	そぼろパン マカロニサラダ 黒豚入り春巻 肉団子入り中華スープ ーロゼリー		24	水	黒豚入りハンバーグと野菜とハムのゴママヨサラダ&手作りはちみつゼリー (ご飯を持参して下さい)	ヤクルト
10	水	カレーライス&大根ツナサラダ&手作りぶどうゼリー (ご飯を持参して下さい)	ヤクルト	25	木	炊き込みご飯 お好み焼き風ハンバーグ ポテトサラダ ブロッコリー キャベツのソテー オレンジ みそ汁	
11	木	のりたまごはん ほうれん草とコーンのソテー パナナ 鮭とチーズのソフトかつ 鶏ひき肉と切干大根煮 みそ汁		26	金		ゼリー
12	金		ゼリー	27	土		
13	土			28	日		
14	日	(第29回定期演奏会)		29	月	のりたまごはん 鱈のごまみそ焼き もも缶 豚ひき肉とひじき煮 ほうれん草のソテー みそ汁	お菓子
15	月	のりたまごはん コロッケ もも缶 鯖の味噌煮 鶏肉と野菜の和え物 みそ汁	お菓子	30	火	コロッケパン コーンサラダ 豚汁 手作りみかんゼリー	
		※メニューは、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。 ※金曜日には牛乳が出ます。		31	水	クリーム付きパン 野菜スープ 揚げ餃子 キャベツとシーチキンのサラダ ーロゼリー	ヤクルト